INSTRUCTION MANUAL

PROLIFT®

By Nielsen Products, LLC

1-800-217-1114 or www.ShoulderDolly.com

READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING THIS PRODUCT!

Patent#: US 6,729,511 B2

!!! WARNING !!! ¡¡¡ ADVENTANCIA !!! !!! WARNING !!! ¡¡¡ ADVENTANCIA !!!

!!! WARNING !!!

READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING THIS PRODUCT

WARNING: The Pro Lift® moving system will not make you any stronger than you are without it. The system is ergonomically designed to promote and facilitate proper lifting techniques.

WARNING: Never lift anything that is heavier than you would normally and/or comfortably lift. The user is encouraged to watch the instructional videos on the website, www.shoulderdolly.com. Lifting with the Pro Lift® involves a specific technique. When first using the system, start with items that are very light (Small dressers, mattresses, desks, etc.). Then slowly build up to larger and more complicated items and locations (stairs).

WARNING: This product is for the person who will be moving objects on a daily basis. It is ideal for warehouse workers and appliance installers. The Pro Lift® will not make you any stronger than you are without the system. Example: If you and your lifting partner cannot normally squat 1000 lbs/ 455 kg (approximately 500 lbs / 228 kg each), then you will not be able to lift 1000 lbs./455 kg with the Pro Lift®.

WARNING: If you notice any wear on the stitching or fraying of the harness' webbing or the moving strap, replace it immediately. Spot clean with water only. NEVER use detergent to clean webbing or harness. Call TOLL FREE 800-217-1114 for replacement parts.

WARNING: Always keep this instruction manual with the Pro Lift® system. Make sure that new users refer to this instruction manual and the instructional videos on the website (www.shoulderdolly.com) prior to using the system.

¡¡¡ ADVENTANCIA !!!

LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE USAR ESTE PRODUCTO.

ADVERTENCIA: El sistema de movimiento Pro Lift® no le hará más fuerte que si no lo usara. El sistema ha sido ergonómicamente diseñado para promover y facilitar técnicas apropiadas de levantamientos.

ADVERTENCIA: Nunca cargue algo que sea más pesado de lo que normalmente y/o confortablemente pueda cargar. Se anima al usuario a ver los videos instructivos en la página web, www.shoulderdolly.com. Realizar levantamientos con el Pro Lift® conlleva una técnica especifica. Cuando use el sistema por primera vez, comience con cosas que sean muy ligeras (pequeños tocadores, escritorios, colchones, etc.). Después, inténtelo lentamente con cosas más grandes y más complicadas, y otros lugares (escaleras).

ADVERTENCIA: Este producto es para la persona que mueve objetos de manera regular. Es ideal para los trabajadores de almacenes e instaladores de electrodomésticos. El Pro Lift® no le hará más fuerte que si no lo usara. Ejemplo: Si usted y su pareja de carga no pueden levantar normalmente 1000 lbs./455 kg (aproximadamente 500 lbs./228 kg cada uno) , entonces no serán capaces de levantar 1000 libras/455 kg con el Pro Lift®

ADVERTENCIA: Si observa cualquier desgaste en las costuras de las correas del arnés o en la tabla de movimiento, reemplacela inmediatamente. Limpiar las manchas solamente con agua. NUNCA use detergente para limpiar las correas o el arnés . LLAME GRATIS AL 800-217-1114 para piezas de repuesto.

LISEZ TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT D'UTILISER CE PRODUIT

AVERTISSEMENT: Le système de transport Pro Lift® ne vous rendra plus fort que sans son utilisation. Ce système a été conçu de façon ergonomique pour promouvoir et pour les techniques de levage appropriées.
AVERTISSEMENT: Ne jamais soulever des objets que normalement et/ou d'une façon confortable vous ne pourriez pas soulever. On encourage l'utilisateur à regarder les vidéos instructionnelles sur le site web suivan www.shoulderdolly.com. Le levage à l'aide du Pro Lift® fait appel à une technique particulière. Lorsque vous commencez à utiliser ce système, commencer à soulever des objets très légers (petites commodes, matelas, bureaux, etc.). Passer en suite à des objets plus grands et à des endroits plus compliqués (escaliers).
AVERTISSEMENT: Ce produit est fait pour la personne qui soulève des objets de façon quotidienne. Il est idéal pour les magasiniers et pour les installateurs. Pro Lift® ne vous rendera pas plus fort que sans son utilisation. Exemple: Si vous et votre partenaire ne pouvez normalement pas soulever 455 kg (approxivement 228 kg chacun), alors vous ne pourrez pas soulever 455 kg à l'aide du Pro Lift®.
AVERTISSEMENT: Si vous apercevez des traces d'usure des coutures ou d'effilochage du harnais ou des sangles , il faut les remplacer immédiatement. Ne nettoyer qu'avec de l'eau. Ne JAMAIS utiliser du détergent pour nettoyer le harnais ou les sangles. Appeler le NUMÉRO VERT 800-217-1114 pour les pièces de rechange.
AVERTISSEMENT: Garder toujours ce manuel d'instructions avec le système Pro Lift®. Assurez-vous que tout nouveau utilisateur lise ce manuel d'instructions et regarde les vidéos instructionnelles sur le site web (www.shoulderdolly.com) avant d'utiliser ce sytème.

!!! AVERTISSEMENT !!!

LESEN SIE ALLE ANWEISUNGEN VOR DEM GEBRAUCH DES PRODUKTES

WARNUNG: Das Pro Lift® Umzugssystem wird Sie nicht stärker machen als Sie sind. Das System ist ergonomisch gestaltet um die richtige Hebetechnik zu fördern und zu erleichtern.
WARNUNG: Heben Sie nie etwas, das schwerer ist als Sie es normalerweise und/oder bequem anheben würden. Der Benutzer wird aufgefordert, die Anleitungsvideos auf der Website sich anzusehen, www.shoulderdolly.com. Anheben mit Pro Lift® umfasst eine spezielle Technik. Bei der ersten Verwendung des Systems, starten Sie mit Gegenständen die sehr leicht sind (kleinen Kommoden, Matratzen, Schreibtische, usw.). Machen Sie dann langsam weiter mit größeren und komplizierteren Gegenständen und Orten (Treppen).
WARNUNG: Dieses Produkt ist für die Person, die Gegenstände anheben wird auf einer täglichen Basis. Es ist ideal für Lagerarbeiter und Gerät Installateure. Das Pro Lift® wird Sie nicht stärker machen als Sie sind ohne das System. Beispiel: Wenn Sie und Ihr Hebepartner normalerweise keine 1000 lbs / 455 kg (ungefähr 500 lbs./228 kg jeder) anheben können, dann werden Sie nicht in der Lage sein 1000 lbs. / 455 kg mit dem Pro Lift® zu heben.
WARNUNG: Wenn Sie irgendwelche Abnutzung der Naht oder Ausfransen des Gurtbandes oder des Bewegungsbandes bemerken, ersetzen Sie es sofort. Reinigung nur mit Wasser. NIEMALS Reinigungsmittel zum Reinigen des Gurtbandes oder der Naht verwenden. Für Ersatzteile kostenlos anrufen 800-217-1114.
WARNUNG: Diese Bedienungsanleitung immer mit dem Pro Lift® System aufbewahren. Stellen Sie sicher, dass neue Benutzer sich auf diese Anleitung beziehen und auf die Anleitungsvideos auf der Website (www.shoulderdolly.com) vor der Verwendung des Systems.

!!! WARNUNG !!!

!!! AVERTISSEMENT !!! !!! WARNUNG !!! !!! AVERTISSEMENT !!! !!! WARNUNG !!!

How to assemble the Pro Lift®:

PHOTO 1

PHOTO 2

PHOTO 2b

PHOTO 3

PHOTO 4

PHOTO 5

PHOTO 6

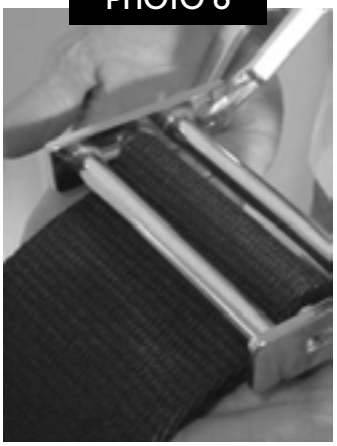

PHOTO 6b

PHOTO 7

PHOTO 8

PHOTO 9

The Pro Lift® in action:

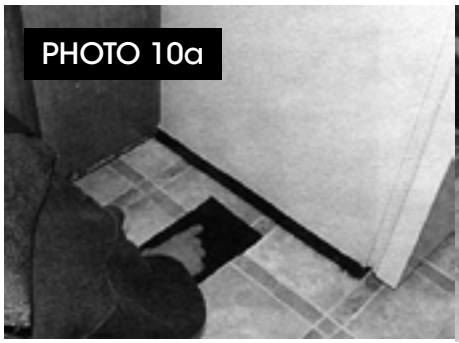
PHOTO 10a

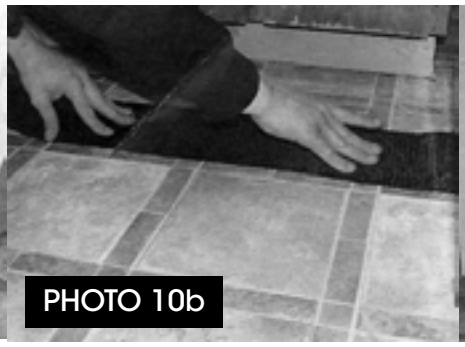
PHOTO 10b

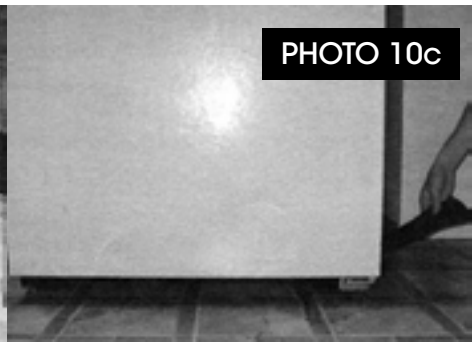
PHOTO 10c

PHOTO 11a

PHOTO 11b

PHOTO 11c

PHOTO 12

PHOTO 13

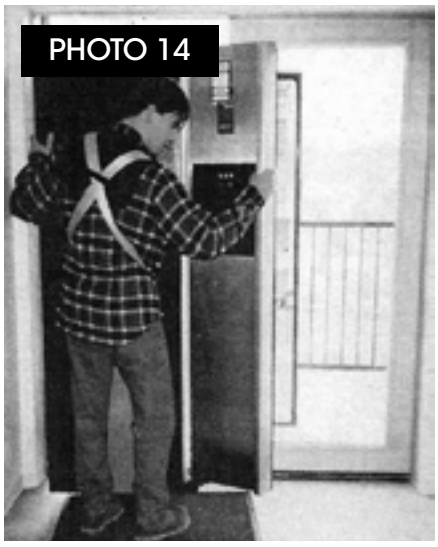
PHOTO 14

PHOTO 15

The
PRO LIFT®
SYSTEM makes
Lifting easier!

PRO LIFT®

The "Pro Lift®" is for the person who will be moving objects on a daily basis. This product is ideal for the professional mover, appliance installer, and/or warehouse worker.

INCLUDES:
- 2 fully adjustable, padded harnesses
- 1 — 12' long x 5" wide lifting strap (3.7 meters / 12.7 cm)
- 2 — specialty tension buckles (5" buckle / 12.7 cm)
- 2 — specialty tri-snaphooks
- Carrying Bag
- Instructional DVD

SPECIFICATIONS:
- Total weight 11 lbs. / 5 kg

SUGGESTED MAXIMUM CARRYING CAPACITY:
- 1000 lbs. / 455 kg. The objects weight will be split between the two lifters
- The hardware and webbing are designed to carry much more weight; however, the combined lifters will still need to lift the objects true weight
- The maximum lifting capacity is subject to the lifters ability

BENEFITS:
- The movers' hands are free to hold onto the object, wall, or railing
- Ability to open a door without setting the object down
- Increases the control of moving an object compared to using just your arms/back/body
- The ability to stand upright while going up or down stairs
- Strap system easily adjusts to all object sizes up to 9' in length
- Harness is fully customizable to each users body type (height, weight)
- Ergonomically designed
- Lift safely and easily
- Less risk of injury
- Less back strain

FEATURES:
- Fully adjustable harness
- Padded harness
- Military grade hardware
- Advanced strap system design
- Strap system easily adjusts to all object sizes from 2' in length to 9' in length

DIRECTIONS FOR USING THE PRO LIFT®:

Assembly: (Photo 1) The PRO LIFT® system sold by Nielsen Products, LLC comes with two padded harness's with attached tri-snaphooks, two specialty 5" / 12.7 cm tension buckles, and one 12' / 3.66 meters x 5" /12.7 cm wide lifting strap, a carrying bag, and an instructional DVD.

Step 1 Harness: (Photos 2a, 2b) Each harness comes fully assembled. Put the harness on in the same manner as a vest. (Photos 2a, 2b). There are two rectangular buckles sewn into the harness. These buckles should rest towards the front of your shoulders. The lifter will use these to adjust the webbing for the height of the person (Photo 2a). The two metal Tri-snaphook pieces should rest at your sides at the level of your hip bones. (Photo 2a).

Step 2 Specialty Tension Buckle: (Photo 3) Each lifter will snap each Tri-snaphook buckle into the 5" tension buckle (Photo 3). The Tri-snaphooks attach to the hole located at the top of the 5" tension buckle.

Step 3 Threading The Lifting Strap Through The Specialty Tension Buckle: (Photos 4, 5, 6a, 6b) Each lifter should be wearing a harness with the specialty tension buckles attached. Place the lifting strap under the object being moved. Make sure the strap is not twisted. Next, each person will pick up one end of the lifting strap. To thread the specialty buckle, weave the lifting strap through the buckle starting with the webbing going under the buckle, push it up behind the larger metal rod and the middle rod (closest to your body), pull it up over the top of the buckle and then thread it back down through the middle and front rods. Please view demonstration videos online at: www.shoulderdolly.com.

Step 4 Adjust The Length Of The Lifting Strap To Fit Your Object: (Photos 7, 8, 9) Once the lifting strap is under your product, each lifter will need to tighten/adjust the lifting strap so that the product will lift into the air once you stand up.

TO MAKE THE STRAP SHORTER: Once the lifting strap is threaded, turn the buckle horizontally (Photo 8) and pull down on the end of the lifting strap that is farthest away from your legs as needed. The more you pull, the higher the item will be lifted.

TO MAKE THE STRAP LONGER: Turn the buckle horizontally (Photo 9) and pull down on the part of the lifting strap that is closest to your legs as needed. The more you pull, the lower the item will be lifted.

Step 5 – The Lift: Each lifter will need to squat down between 6" to 12". The lifters back should remain straight up and down; do not lift while hunched over. The lifter is in the correct position if the harness is pressing into the shoulders as you attempt to stand up. Once both lifters have adjusted the lifting strap in the buckle, both lifters will simultaneously straighten their legs and push the object toward the other lifter until their arms are fully extended at the elbows. Continuously communicate with your lifting partner throughout the process.

GENERAL USE OF PRO LIFT®:

Step 1 Placing the lifting strap: (Photos 10a, 10b, 10c) The lifting strap must be placed underneath the object to be carried. There are two methods to accomplish this:

1. If the object is elevated off the ground by its legs (appliances and some furniture) simply slide one end of the lifting strap (before it is attached to the specialty buckle) underneath the object, push it across and pull the strap through when it reaches the other side (Photos 10a, 10b, 10c).
2. Tip the object slightly (Photo 11a) and slide the strap underneath the object.

Step 2 Lifting: (Photos 11a, 11b, 11c)

1. When the lifting strap is underneath the middle of the object to be carried, center it in a way that will keep the object balanced.
2. Both individuals squat slightly and adjust the length of the lifting strap until it is taught. (See step 4 above) This will leave each lifter with his/her legs partial bent, in a semi-squatting position.
3. Next, both lifters push the object that is to be lifted with their arms in a straight position. This will ensure that your back remains in an upright position (Photo 11b).
4. When both lifters are ready to lift, the object is lifted by communicating with your partner that you are ready to lift, and by straightening the legs simultaneously (Photo 11b).
5. TO MAKE THE ITEM STABLE WHEN WALKING: Make sure to push the object at your partner until your arms are locked at the elbow.

Special Tips — Stairs: (Photos 12, 13, 14, 15)

1. Whenever lifters are going up or down stairs, the object must be lifted at least 12" / 30 cm off the ground in order to clear the stair. To accomplish this, decrease the length of the webbing between the two buckles.
2. Remember to keep the object level on the strap. Keeping your arms straight will keep the object from crowding your upper body and head.

PRO LIFT®

El "Pro Lift®" es para la persona que va a mover objetos de forma regular. Este producto es ideal para los transportistas, instaladores de electrodomésticos y/o trabajadores de almacén.

INCLUYE:

- 2 arneses completos acolchados y ajustables
- 1 —12' de largo x 5" de ancho banda de sujeción (3.7 metros / 12,7 cm)
- 2 —hebillas de tensión especial (5" hebilla / 12. cm)
- 2 — triple gancho de ajuste especial
- Bolsa de transporte
- DVD instructivo

ESPECIFICACIONES:

- Peso total 11 lbs. / 5 kg

SUGERENCIAS PARA LA CAPACIDAD MÁXIMA DE CARGA :

- 1000 lbs. / 455 kg. El peso de los objetos se divide entre los dos cargadores
- El equipo y las correas están diseñadas para llevar mucho más peso, sin embargo, ambos cargadores tendrán que levantar el peso completo de los objetos.
- La capacidad de carga máxima está sujeta a la capacidad de los cargadores

BENEFICIOS:

- Las manos de los cargadores están libres para agarrarse al objeto, pared o barandilla
- Capacidad de abrir una puerta sin poner el objeto en el suelo
- Aumenta el control para mover un objeto en comparación con el uso de los brazos / espalda/cuerpo
- La capacidad de mantenerse en pie al subir o bajar escaleras
- El Sistema de correa se ajusta fácilmente a todos los tamaños de objetos de hasta 2.74 meters de largo
- El arnés es completamente adaptable a cada tipo de cuerpo del usuario (altura, peso)
- Diseñado ergonómicamente
- Levantamiento de forma segura y sencilla
- Menor riesgo de lesiones
- Menos tensión en la espalda

CARACTERÍSTICAS:

- Arnés totalmente ajustable
- Arnés acolchado
- Equipo de grado militar
- Diseño de sistema de correas avanzado
- Sistema de correa fácilmente ajustable a todos los tamaños de objetos desde 61cm de largo a 2.74 m de largo

INSTRUCCIONES DE USO DEL PRO LIFT®:

Ensamblado: (Foto 1) El sistema PRO LIFT® vendido por Nielsen Products, LLC cuenta con dos arneses unidos a los ganchos triples, dos hebillas de tensión especiales de 5" /12.7 cm, y una de correa para levantar de 12' / 3.66 metros x 5" /12.7 cm de ancho, una bolsa de transporte y un DVD instructivo.
Paso 1 Arnés: (Fotos 2a, 2b) Cada arnés viene totalmente montado. Coloque el arnés en la misma forma que si fuera un chaleco. (Fotos 2a, 2b). Hay dos hebillas rectangulares cosidas en el arnés. Estas hebillas deben descansar en la parte frontal de los hombros. El cargador las utilizará para ajustar las correas de acuerdo a la altura de la persona (Foto 2a). Las dos piezas de metal del triple gancho deben descansar a sus lados a la altura de los huesos de la cadera. (Foto 2a).
Paso 2 Hebilla de Tensión especial: (Foto 3) Cada cargador ajustará cada hebilla de triple gancho en la hebilla de tensión de 5" / 12.7 cm (Foto 3) Los ganchos triples se unen al orificio situado en la parte superior de la hebilla tensión de 5" / 12. 7 cm.
Paso 3 Enroscar la correa de elevación por la hebilla de Tensión especial: (Fotos 4, 5, 6 bis, 6 ter) Cada cargador debe usar un arnés con una hebilla de tensión especial adjunta. Pase la correa de elevación por la hebilla tensión. Coloque la banda de sujeción bajo el objeto a trasladar. Asegúrese de que la correa no esté torcida. A continuación, cada persona va a recoger un extremo de la banda de sujeción. Para enroscar la hebilla especial, entrelace la banda de sujeción a través de la hebilla comenzando con la cinta pasando por debajo de la hebilla, empuje hacia arriba detrás de la barra de metal más grande y la barra central (la más cercana a su cuerpo), tire de ella a lo largo de la parte superior de la hebilla y luego pase de nuevo hacia abajo a través de las barras delantera y la del medio . Por favor, vea los vídeos de demostración en línea en: www.shoulderdolly.com .
Paso 4 Ajuste la longitud de la correa de elevación para adaptarse a su objeto: (Fotos 7, 8, 9) Una vez que la banda de sujeción está debajo su producto, cada cargador tendrá que apretar/ajustar la correa de elevación para que el producto se levante en el aire una vez se ponga de pie. PARA ACORTAR LA CORREA: Una vez que la banda de sujeción está enroscada, gire la hebilla horizontalmente (Foto 8) y tire hacia abajo en el extremo de la banda de sujeción que se encuentra más alejado de sus piernas, según sea necesario. Cuanto más tire de ella, más se levantará el artículo. PARA ALARGAR LA CORREA: Gire la hebilla horizontalmente (Foto 9) y tire hacia abajo la parte de la banda de sujeción que está más cerca de sus piernas , según sea necesario. Cuanto más se tire de ella, menos se levantará el artículo.
Paso 5 - El Levantamiento: Cada cargador tendrá que ponerse en cuclillas entre 15 cm y 30 cm. La espalda de los cargadores debe permanecer recta hacia arriba y abajo, no se levante si está encorvado. El cargador está en la posición correcta si el arnés está presionando los hombros a medida que intenta ponerse de pie. Una vez que ambos cargadores han ajustado la banda de sujeción en la hebilla, ambos cargadores enderezarán sus piernas al mismo tiempo y empujarán el objeto hacia el otro cargador hasta que sus brazos estén completamente extendidos por los codos. Comuníquese continuamente con su pareja de carga durante todo el proceso.

USO GENERAL DEL PRO LIFT®:
Paso 1 Colocar la correa de elevación: (Fotos 10a, 10b,10c) La banda de sujeción debe colocarse debajo del objeto a transportar. Hay dos métodos para lograr esto:

1. Si el objeto está elevado del suelo por las patas (electrodomésticos y algunos muebles) simplemente deslice un extremo de la banda de sujeción (antes de que se junte a la hebilla especial) debajo del objeto, empuje a través y tire de la correa hasta que alcance el otro lado (Fotos 10a, 10b, 10c).
2. Incline el objeto ligeramente (Foto 11a) y deslice la correa por debajo del objeto.

Paso 2 Carga: (Fotos 11a, 11b, 11c)

1. Cuando la banda de sujeción está por debajo de la mitad del objeto a transportar, céntrelo de forma que mantenga el objeto equilibrado.
2. Ambos individuos tienen que agacharse hacía delante y ajustar la longitud de la banda de sujeción hasta que esté apretada. (Ver paso 4 arriba) Esto dejará a cada cargador con sus piernas dobladas parcialmente, en una posición de semi-cuclillas .
3. A continuación, los dos cargadores empujan el objeto que se va a levantar con sus brazos en una posición recta. Esto asegurará que su espalda se mantiene en posición vertical (Foto 11b).
4. Cuando ambos cargadores están listos para levantar, el objeto se eleva comunicándoa su pareja que está listo para empezar, y enderezando las piernas simultáneamente (Foto 11b).
5. PARA MANTENER LA ESTABILIDAD DEL ARTÍCULO CUANDO CAMINA: Asegúrese de empujar el objeto hacia su pareja hasta que sus brazos están bloqueados en el codo.

Consejos Especiales — Escaleras : (Fotos 12 , 13, 14 , 15)

1. Siempre que los cargadores estén subiendo o bajando escaleras, el objeto debe ser levantado por lo menos 12" /30 cm del suelo con el fin de despejar la escalera. Para ello, disminuya la longitud de la cinta entre las dos hebillas.
2. Recuerde que debe mantener el balance del objeto en la correa. Mantener sus brazos rectos evitará que el objeto haga presión en la parte superior del cuerpo y la cabeza.

PRO LIFT®

"Pro Lift®" est fait pour la personne qui soulève des objets quotidiennement. Ce produit est idéal pour les déménageurs professionnels, les installateurs et/ou magasiniers.

SONT INCLUS:
- 2 harnais rembourrés, complètement adjustables
- 1 — large sangle de levage (3.7 metres / 12.7 cm)
- 2 — boucles de tension spéciales (12.7 cm)
- 2 — mousquetons triples spéciaux
- Sac de Transport
- DVD instructionnel

SPÉCIFICATIONS:
- Poids total 5 kg / 11 lbs

CAPACITÉ MAXIMALE DE LEVAGE SUGGÉRÉE:
- 455 kg. Le poids des objets sera réparti entre les deux personnes qui les soulèvent
- Tout le matériel et les sangles ont été conçus pour pouvoir porter un poids beaucoup supérieur; les personnes toutefois doivent pouvoir soulever le poids effectif des objets
- La capacité de levage maximale dépend de l'habilité des personnes qui soulèvent

BÉNÉFICES:
- Les mains des transporteurs sont libres et peuvent tenir l'objet, le mur ou la balustrade
- Pouvoir ouvrir une porte sans devoir déposer l'objet
- Majeure capacité de contrôle par rapport à l'utilisation exclusive des bras/dos/corps
- Capacité de maintenir une posture droite tandis qu'on monte ou l'on descend les escaliers
- Un système avec des sangles adjustables qui permet le transport d'objets jusqu'à 2.8 mètres de longueur
- Les sangles sont adjustables pour toutes les tailles (stature, poids)
- Conception ergonomique
- Levage facile et sécurisé
- Moins de risques de lésion
- Moins de pression sur le bas du dos

CARACTÉRISTIQUES:
- Sangles complètement adjustables
- Harnais rembourrés
- Matériel de qualité militaire
- Design du système de sangles avancé
- Système de sangles adjustables aux objets de taille différente (60 cm jusqu'à 2.8 mètres)

INSTRUCTIONS POUR L'UTILISATION DU PRO LIFT®:

Montage: (Photo 1) Le système PRO LIFT®, vendu par Nielsen Products, LLC, est livré avec deux harnais rembourrés avec des mousquestons triples, deux boucles de tension spéciales de 12.7 cm, une large sangle de levage de 3.66 metres x 12.7 cm, un sac de transport et un DVD avec des instructions.
Étape 1 Harnais: (Photos 2a, 2b) Chaque harnais est livré entièrement assemblé. Mettre le harnais de la même manière qu'une veste. (Photos 2a, 2b). Il y a deux boucles rectangulaires cousues sur le harnais. Ce boucles doivent se trouver sur la partie antérieure des épaules. On pourra utiliser ces boucles pour régler les sangles selon la taille de la personne (Photo 2a). Les deux mousquetons triples en métal devraient se trouver sur vos côtés, au niveau de vos hanches. (Photo 2a).
Étape Boucle de Tension Spéciale: (Photo 3) Chaque personne devra encliqueter les mousquetons triples spéciaux et les boucle de tension (Photo 3). Les mousquetons triples s'attachent aux boucles à travers les trous localisé dans la partie supérieure de celles-ci.
Étape Step 3 Faire Passer la Sangle de Levage à Travers la Bucle de Tension Spéciale: (Photos 4, 5, 6a, 6b) Chaque personne devrait porter le harnais avec les boucles de tension spéciales attachées. Faire passer la sangle dans la boucle de tension. Placer la sangle de levage sous l'objet à transporter . S'assurer que la sangle ne soit pas tordue. Ensuite, chaque personne prendra un bout de la sanle de levage. Pour attacher la boucle spéciale, faire passer la sangle de levage dans la boucle en la faisant passer sous la boucle, en la poussant derrière la baguette métallique plus grande et la baguette moyenne (la olus proche à votre corps), en la tirant jusqu'au-dessus de la boucle et en la laissant passer à nouveau à travers les deux baguettes. Nous vous prions de regarder les vidéos de démonstration online: www.shoulderdolly.com.
Étape Step 4 Ajuster la Longueur de la Sangle de Levage pour l'Adaptation à l'Objet: (Photos 7, 8, 9) Une fois que la sangle est placée sous votre produit, chaque personne devra serrer/ajuster la sangle de levage de telle façon que le produit puisse s'élever du sol quand vous vous levez. POUR RACCOURCIR LA SANGLE: Une fois enfilée la sangle, tourner la boucle dans le sens horizontal (Photo 8) et tirer le bout de la sangle qui est le plus éloignée de vos jambes autant que nécessaire. Plus vous tirer et plus haut se trouvera positionné l'objet. POUR RALLONGER LA SANGLE: Tourner la boucle dans le sens horizontal (Photo 9) et tirer la partie de la sangle qui est la plus proche de vos jambes autant que nécessaire. Plus vous tirez et plus bas se trouvera l'objet à transporter.
Étape Step 5 – Levage: Chaque personne devra s'accroupir de 15 cm à 30 cm. Le dos des personnes devrait rester en position droite en se baissant et an remontant; ne pas soulever avec le tronc courbé. Vous avez une position correcte lorsque vous sentait que les sangles font pression sur les épaules si vous essayer de vous lever. Une fois réglées les sangles dans les boucles, toutes les deux personnes devront simultanément redresser leurs jambes et pousser l'objet vers le parteneaire jusqu'à ce que les bras soient complètement étendus. Communiquez continuellement avec votre partenaire tout au long de la procédure.

UTILISATION GÉNÉRALE DU PRO LIFT®:
Étape 1 Placement des sangles de levage: (Photos 10a, 10b, 10c) Les sangles de levage doivent venir placées sous l'objet qu'on doit transporter. Il y a deux méthodes pour accomplir ceci:

1. Si l'objet est élevé par rapport au niveau du sol par ses pieds (appareils et certains meubles) faire tou simplement passer le bout de la sangle de levage sous l'objet (avant de l'attacher à la boucle spéciale), la pousser et tirer quand elle atteint l'autre côté (Photos 10a, 10b, 10c).
2. Inclinez légèrement l'objet (Photo 11a) et faire passer la sangle sous l'objet.

Étape 2 Levage: (Photos 11a, 11b, 11c)

1. Quand la sangle de levage se trouve dans la partie centrale sous l'objet, positionnez-la au centre, de telle façon à garder l'objet en équilibre.
2. Les deux personnes devront s'accroupir un peu et régler la langueur de la sangle pour qu'elle ne soit pas molle. (Voir étape 4) Les personnes auront les jambes légèrement pliées, dans une position semi-assise.
3. Ensuite, les deux personnes doivent pousser l'objet jusqu'à ce que leurs bras soient étendus. Ceci permettra au dos de rester en position droite (Photo 11b).
4. Quand les personnes seront prêtes, l'objet sera soulevé en faisant savoir à votre partenaire que vous êtes prêt et en redressant simultanément les jambes (Photo 11b).
5. POUR RENDRE STABLE L'OBJET EN MARCHANT: Assurez-vous de pousser l'objet vers votre partenaire jusqu'à ce que vos bras soient bloqués au niveau des coudes.

Conseils particuliers — Escaliers: (Photos 12, 13, 14, 15)

1. Chaque fois qu'on doit monter ou descendre des escaliers, on doit tenir l'objet au moins à 30 cm du sol. Pour ce faire, diminuer la longueur des sangles entre les deux boucles.
2. Souvenez-vous de garder l'objet à l'horizotale sur la sangle. En gardant les bras bien droits, l'objet ne sera pas pressé contre la partie supérieure du corps et la la tête.

PRO LIFT®

Das "Pro Lift®" ist für die Person, die Gegenstände anheben wird auf einer täglichen Basis. Dieses Produkt ist ideal für den professionellen Möbelpacker, Gerät Installateur, und/oder Lagerarbeiter.

ENTHÄLT:

- 2 voll verstellbare, gepolsterte Gurte
- 1 — 12' lang x 5" breit Hebeband (3.7 Meter / 12.7 cm)
- 2 — Speziale Spannungsschnallen (5" Schnalle / 12.7 cm)
- 2 — Speziale Dreier-Schnapphaken
- Tragetasche
- Anleitung auf DVD

TECHNISCHE DATEN:

- Gesamtgewicht 11 lbs. / 5 kg

EMPFOHLENE MAXIMALE TRAGKRAFT:

- 1000 lbs. / 455 kg. Das Gewicht des Objekts wird zwischen den beiden Hebern aufgeteilt
- Die Hardware und das Gurtband sind entworfen, um viel mehr Gewicht zu tragen; jedoch, die beiden Heber müssen das wahre Gewicht des Objekts anheben
- Die maximale Tragkraft ist abhängig von den Möglichkeiten der Heber

VORTEILE:

- Die Hände der Möbelpacker sind frei sich an das Objekt, die Wand, oder das Geländer zu halten
- Die Möglichkeit eine Tür zu öffnen ohne den Gegenstand abzusetzen
- Erhöht die Kontrolle des getragenen Objekts gegenüber der Nutzung nur Ihrer Arme/ Rücken/Körper
- Die Möglichkeit, aufrecht zu stehen, während Sie eine Treppe nach oben oder unten gehen
- Das Gurt System passt sich leicht an, an alle Objektgrößen bis zu 9' in der Länge
- Der Gurt ist vollständig anpassbar an jeden Körper-Typ der Benutzer (Größe, Gewicht)
- Ergonomisch gestaltet
- Heben Sie sicher und einfach
- Geringere Verletzungsgefahr
- Geringere Rückenbelastung

MERKMALE:

- Voll einstellbarer Gurt
- Gepolsterter Gurt
- Militärgrad-Hardware
- Fortgeschrittenes Gurtsystem Design
- Das Gurt System passt sich leicht auf alle Objektgrößen an von 60 cm in Länge bis 2.8 meter in Länge

ANWEISUNG FÜR DIE VERWENDUNG DES PRO LIFT®:

Montage: (Bild 1) Das PRO LIFT® System verkauft von Nielsen Products, LLC kommt mit zwei gepolsterten Gurten mit befestigten Dreier- Schnapphaken, zwei speziellen 5" / 12.7 cm Spannung Schnallen, und einem 12' / 3.66 Meter x 5" /12.7 cm breiten Hebegurt, einer Tragetasche, und einer Anleitung auf DVD.
Schritt 1 Gurt: (Bilder 2a, 2b) Jeder Gurt ist komplett zusammengesetzt. Legen Sie den Gurt auf in der gleichen Weise wie eine Weste. (Bilder 2a, 2b). Es gibt zwei rechteckige Schnallen die in das Gurtzeug eingenäht sind. Diese Schnallen sollten auf der Vorderseite der Schultern ruhen. Der Heber wird diese nutzen, um den Gurt der Höhe der Person anzupassen (Bild 2a). Die beiden Metall Dreier- Schnapphaken Stücke sollten an den Seiten auf der Ebene der Hüfte Knochen ruhen. (Bild 2a).
Schritt 2 Spezielle Spannung Schnallen: (Bild 3) Jeder Heber wird jeden der Dreier- Schnapphaken in den 5" / 12.7cm. Schnapphaken (Bild 3) einrasten. Die Dreier- Schnapphaken befestigen an das Loch dass sich an der Spitze der 5" / 12.7 cm Spannung Schnalle befindet.
Schritt 3 Einfädeln der Hebeschlaufe durch die Spezielle Spannung Schnalle: (Bilder 4, 5, 6a, 6b) Jeder Heber sollte einen Gurt tragen mit den Speziellen Spannung Schnallen befestigt. Einfädeln Sie den Hebegurt in die Spannung Schnalle. Setzen Sie den Hebegurt unter das zu tragende Objekt. Stellen Sie sicher, dass der Gurt nicht verdreht ist. Weiter, jede Person nimmt ein Ende des Hebegurtes. Um die Spezielle Schnalle einzufädeln, weben Sie den Hebegurt durch die Schnalle beginnend mit dem Gurtband unter der Schnalle, schieben Sie es hinter die größere Metallstange und die Mittelstange (am nächsten zu Ihrem Körper), ziehen Sie es über die Spitze der Schnalle und dann fädeln Sie es wieder nach unten durch die mittleren und vorderen Stangen. Bitte sehen Sie sich die Demonstrationsvideos online an: www.shoulderdolly.com.
Schritt 4 Passen Sie die Länge der Hebegurte dem getragenem Objekt an: (Bilder 7, 8, 9) Wenn der Hebegurt unter Ihrem Objekt ist, jeder Heber muss den Hebegurt anziehen /anpassen so dass das Objekt angehoben wird sobald Sie aufstehen. DEN GURT KÜRZEN: Wenn der Hebegurt eingefädelt ist, drehen Sie die Schnalle horizontal (Bild 8) und ziehen Sie nach unten, nach Bedarf, am Ende des Hebegurtes das am weitesten weg von den Beinen ist. Je mehr Sie ziehen, desto höher wird das Objekt aufgehoben. DEN GURT LÄNGER MACHEN: Drehen Sie die Schnalle horizontal (Bild 9) und ziehen nach unten, nach Bedarf, am Teil des Hebegurtes das am nächsten an den Beinen ist. Je mehr Sie ziehen, desto niedriger wird das Objekt aufgehoben.
Schritt 5 – Das Aufheben: Jeder Heber muss 15cm bis 30 cm in die Hocke gehen. Der Rücken der Heber sollte ganz gerade sein von oben bis unten; nicht heben, während Sie gebückt sind. Der Heber ist in der richtigen Position wenn der Gurt in die Schultern drückt wenn Sie versuchen aufzustehen. Nachdem beide Heber den Hebegurt in die Schnalle eingestellt haben, beide Heber werden gleichzeitig ihre Beine strecken und das Objekt in der Richtung des anderen Heber schieben bis ihre Arme vollständig an den Ellbogen gestreckt sind. Kommunizieren Sie kontinuierlich mit Ihrem Partner während des gesamten Prozesses.

ALLGEMEINE VERWENDUNG PRO LIFT®:
Schritt 1 Platzierung des Hebegurts: (Bild 10a, 10b, 10c) Der Hebegurt muss unter dem getragenem Gegenstand platziert werden. Es gibt zwei Methoden, um dies zu erreichen:

1. Wenn das Objekt vom Boden durch die Beine angehoben wird (Geräte und einige Möbel) schieben Sie einfach ein Ende des Hebegurtes (bevor es an der Spezial Schnalle befestigt ist) unter dem Objekt, schieben Sie es über, und ziehen Sie das Band durch, bis es die andere Seite erreicht (Bilder 10a, 10b, 10c).
2. Kippen Sie das Objekt leicht (Bild 11a) und schieben Sie den Gurt unter dem Objekt durch.

Schritt 2 Heben: (Bilder 11a, 11b, 11c)

1. Wenn der Hebegurt unter der Mitte des getragenen Gegenstandes ist, zentrieren Sie es auf eine Weise, die das Objekt im Gleichgewicht halten wird.
2. Beide Personen hocken leicht und passen Sie die Länge des Hebegurtes an bis es gelernt ist. (Sehen Sie sich Schritt 4 oben an) Dieses wird jeden Heber mit seinen/ihren Beinen teilweise gebogen lassen, in einer Halbhockstellung.
3. Weiter, beide Heber schieben das Objekt, das gehoben werden soll mit ihren Armen in eine gerade Position. Dadurch wird sichergestellt, dass Ihr Rücken in einer aufrechten Position bleibt (Bild 11b).
4. Wenn beide Heber zum Anheben bereit sind, wird das Objekt angehoben durch die Kommunikation mit Ihrem Partner und durch gleichzeitiges Strecken der Beine (Bild 11b).
5. UM DAS OBJEKT STABIL BEIM GEHEN ZU MACHEN: Schieben Sie das Objekt zu Ihrem Partner bis Ihre Arme im Ellbogen gestreckt sind.

Spezielle Tipps — Treppen: (Bilder 12, 13, 14, 15)

1. Wenn immer Heber aufwärts oder abwärts die Treppen gehen, muss das Objekt mindestens 12" / 30 cm vom Boden angehoben werden um die Treppen zu bewältigen. Um dies zu erreichen, Verringern Sie die Länge des Gurtbandes zwischen zwei Schnallen.
2. Denken Sie daran, dass Objekt gerade zu halten. Das Halten Ihrer Arme gerade wird das Objekt vom Engstand mit Ihrem Körper und Kopf halten.

CONGRATULATIONS ON PURCHASING THE PRO LIFT®!

Please take a few minutes to read these instructions and watch the enclosed DVD. There are also instructional videos on the website www.shoulderdolly.com.

The PRO LIFT® Makes Lifting Easier!

The Pro Lift® is for the person who will be moving objects on a daily basis. This product is ideal for warehouse workers and appliance installers. The vest is adjustable to all body types, and the lifting strap can accommodate most objects. The system moves heavy and bulky objects by using leverage. The Pro Lift® is a two-person moving system that allows lifters to maintain an upright posture while moving any object. By wearing the padded vest over your shoulder muscles and lifting with your legs, the mover significantly decrease strain and risk of injury to the lower back, hands, biceps and forearms. When you become accustomed to using the Pro Lift®, you will find moving things to be much easier than it was without the system.

FELICITACIONES POR LA COMPRA DE LA PRO LIFT®!

Por favor tómese unos minutos para leer estas instrucciones y vea el DVD adjunto. También hay videos instructivos en la página web www.shoulderdolly.com.

El PRO LIFT® hace que cargar sea más fácil!

El Pro Lift® es para la persona que va a mover objetos en de forma regular. Este producto es ideal para los trabajadores de almacén e instaladores de electrodomésticos. El chaleco es ajustable a todo tipo de cuerpos, y la banda de sujeción a casi todo tipo de objetos. El sistema mueve objetos pesados y voluminosos mediante apalancamiento. El Pro Lift® es un sistema móvil de dos personas que permite a los cargadores mantener una postura erguida mientras mueven cualquier objeto. Al usar el chaleco acolchado sobre los músculos del hombro y levantarlo con las piernas, el cargador disminuye significativamente la tensión y el riesgo de lesión en la espalda baja, las manos, los bíceps y los antebrazos. Cuando uno se acostumbra a usar el Pro Lift®, encontrará que mover cosas es mucho más fácil de lo que era sin usar este sistema.

FÉLICITATIONS POUR L'ACHAT DU PRO LIFT®!

Vous êtes prié de lire ces instructions et de regarder le DVD qui a été inclu. Vous pourrez aussi trouver d'autres vidéos instructionnelles sur le site web suivant www.shoulderdolly.com.

Le PRO LIFT® Rend le Levage Plus Facile!

Le Pro Lift® est fait pour la personne qui soulève des objets quotidiennement. Ce produit est idéal pour les magasiniers et pour les installateurs. Le gilet est adjustable pour toutes les tailles et la sangle de levage peut accomoder la plupart des objets. Le système utilise l'effet de levier pour soulever des objets lourds et volumineux. Le Pro Lift® est un sytème de transport à deux personnes qui permet à ceux qui soulèvent, de maintenir une posture droite tandis qu'ils transportent des objets. En portant le gilet rembourré sur les muscles de vos épaules et en soulevant avec vos jambes, on réduit de façon significative la pression et les risques de lésion à la région lombaire, aux mains, aux biceps et aux avant-bras. Une fois que vous allez vous habituer à utiliser le Pro Lift®, vous trouverez que soulever des objets est beaucoup plus facile que sans ce système.

GLÜCKWUNSCH ZUM KAUF VON PRO LIFT®!

Bitte nehmen Sie sich ein paar Minuten Zeit, um diese Anleitung zu lesen und sich die beiliegende DVD anzusehen. Es gibt auch Anleitungsvideos auf der Website www.shoulderdolly.com.

Das PRO LIFT® Macht das Heben Einfacher!

Dieses Produkt ist für die Person, die Gegenstände anheben wird auf einer täglichen Basis. Es ist ideal für Lagerarbeiter und Gerät Installateure. Die Weste ist einstellbar für alle Körper-Typen, und der Hebegurt kann für die meisten Objekte benutzt werden. Das System bewegt schwere und sperrige Objekte mit Hebelwirkung. Das Pro Lift® ist ein Zweipersonen Bewegungssystem, das Hebern, eine aufrechte Körperhaltung ermöglicht, während Sie ein Objekt tragen. Durch das Tragen der gepolsterten Weste über der Schultermuskulatur und das Heben mit den Beinen, der Träger verringert die Belastung und die Verletzungsgefahr für den unteren Rücken, Hände, Bizeps und Unterarme. Wenn Sie sich an den Pro Lift® angewöhnen, werden Sie sehen dass das Tragen von Objekten viel einfacher ist mit dem System als ohne das System.

Revision 011614